

# Feldenkrais Bibliographie

- Alon, Ruthy **Besser leben ohne Rückenschmerzen, Feldenkrais, Lektionen I**  
Bewegen in Einklang mit der Natur  
Junfermann Verlag Paderborn 1993, 37 Fr.
- do. **Besser leben ohne Rückenschmerzen, Feldenkrais, Lektionen II**  
Bewegen in Einklang mit der Natur  
Junfermann Verlag Paderborn 1995, 41 Fr.
- Feldenkrais, Moshé **Bewusstheit durch Bewegung. Der aufrechte Gang\*)**  
Suhrkamp 1995, 18 Fr.
- do. **Abenteuer im Dschungel des Gehirns. Der Fall Doris**  
Suhrkamp 1997, 12 Fr.
- do. **Die Entdeckung des Selbstverständlichen**  
Suhrkamp 1987, 14 Fr.
- do. **Das starke Selbst. Anleitung zur Spontaneität**  
Suhrkamp 1997, 17 Fr.
- do. **Der Weg zum reifen Selbst. Phänomene menschlichen Verhaltens**  
Junfermann Paderborn 1994, 37 Fr.
- do. **Die Feldenkraismethode in Aktion. Eine ganzheitliche Bewegungslehre**  
Junfermann Paderborn 2000, 35 Fr.
- Hanna, Thomas **Das Geheimnis gesunder Bewegung** Wesen und Wirkung Funktionaler Integration  
Die Feldenkrais-Methode verstehen lernen  
Junfermann Verlag Paderborn 1994, 28 Fr
- do.  
Bewusstheit **Beweglich sein - ein Leben lang. Die heilsame Wirkung körperlicher**  
München, 1998, 38 Fr., Kassetten 28 Fr.
- Klinkenberg, Norbert **Feldenkrais - Pädagogik und Körperverhaltenstherapie**  
Stuttgart, 2000, 37 Fr.
- Krauss, Jeremy **Einfach Bewegen** Feldenkrais - der Weg zur Verbesserung von Bewegung und Beweglichkeit  
Junfermann Verlag Paderborn 1996, 35 Fr.
- Russel, Roger u.a. **Feldenkrais im Überblick\*)**  
Thomas Kaubisch Verlag, 1999, 36 Fr.
- Rywerant, Yochanan **Die Feldenkrais Methode. Lehren durch die Hände**  
Goldmann Ratgeber, 1991, 16 Fr.
- Shafarman, Steven **Die Feldenkrais-Schule** Gesundheit und Wohlbefinden durch bewusstes Bewegen\*)  
Heyne 1998, 16 Fr.
- Shelhav, Chava **Bewegung und Lernen. Die Feldenkrais Methode als Lernmodell**  
Dortmund, 1999, 42 Fr.
- Walterspiel, Beatriz **Das Abenteuer der Bewegung. Die Feldenkrais Methode\*)**  
Tonkassetten! München, 1999, 47 Fr.
- Wildman, Frank **Feldenkrais** Übungen für jeden Tag  
Fischer Ratgeber, 1996, 15 Fr.
- Wolgensinger, Lea **Audio-Kassetten, Serie I und II**  
Locarno, 1992
- Zemach-Bersin, D. & K. **Gesundheit und Beweglichkeit** 10 Feldenkrais-Lektionen  
und Reese, Mark Kösel 1990, 38 Fr.

\*) Empfehlenswert für Feldenkrais-Einsteiger

N.B.: Die aufgeführten Preise sind unverbindliche Katalogpreise