

Anreise per Bahn / Schiff

Von Basel, Bern, Luzern her nach Brunnen
Luzern SBB 11.06 Brunnen an 11.52
ab 11.40 12.36
12.06 12.52

- mit Schiff: 10.12 Brunnen an 12.09
11.12 (Dampfschiff) 13.09

Von Zug / Rapperswil her

Arth Goldau 11.52 Brunnen an 12.03
12.25 12.36
12.39 12.52
12.52 13.03

Bus Brunnen SBB - Morschach Mattli (8')

1114, 1144, 1214, 1244, 1314
(Station Mattli zum Hotel ca. 400m)

Anreise per Auto

Von Bern, Basel, Luzern und Zürich her
Auf Autobahn A4 von Rotkreuz 28 km Richtung
Brunnen / Gotthard. Bei Brunnen geradeaus
durch Tunnel zur Axenstrasse E41.

500m nach Tunnel links abbiegen nach Morschach. Sofort nach Erreichen der Höhe rechts abbiegen, Wegweiser „Mattli“ folgen (400 m).

Von Chur - Rapperswil her

über Wollerau, Samstagern, Rothenturm, Sattel,
Schwyz, Brunnen nach Morschach wie oben

Vom Gotthard her

über Axenstrasse (Abzweigung vor Brunnen)

Gratis-Parkplätze beim Mattli

Beatriz Walterspiel

Feldenkrais® Advanced Seminar

10. - 13. Mai 2012

Das etwas andere Advanced in deutscher Sprache.
In einem wunderschönen Ambiente. In herrlicher Umgebung.
Im ruhigen, erholsamen Seminar- und Bildungszentrum Mattli.



4 Tage intensiv in den Feldenkrais-Prozess eintauchen.
Das Gelernte einwirken lassen ohne Störung von aussen.
Raum und viel Zeit - für sich selbst
und für den Austausch mit andern.
Kosten für Honorar und Hotel ca. 1000 Fr.



Anmeldung
zum Advanced Seminar
von Beatriz Walterspiel
10. - 13. Mai 2012

Alex Küttel
zertifizierter Feldenkraislehrer SFV
Oberseeburg 34
CH-6006 Luzern



Alex Küttel
zertifizierter Feldenkraislehrer SFV
ABAK Ausbildung und Beratung

Organisation



Oberseeburg 34, 6006 Luzern
T 041 448 16 81 N 079 647 86 80
www.abak-kuettel.ch
info@abak-kuettel.ch

Advanced Seminar 2012 in Morschach

Leitung

Beatriz Walterspiel ist seit 1994 zertifizierte Feldenkrais-Trainerin. Sie leitet Ausbildungen in Deutschland und Spanien.

Beatriz pflegt ihren eigenen, sehr effektiven Unterrichtsstil. Sie geht gerne auf aktuelle Fragestellungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein. Diese verbindet sie mit ihren Plänen, sodass über die Jahre ein Aufbau darin steckt, der die Entwicklung jedes Einzelnen nachhaltig fördert (viele sind alljährlich dabei). Ihr sprachlicher Ausdruck, ihre Arbeit in FI und ATM sind sehr präzise und klar. Dies alles ermöglicht herausragende Lernergebnisse.

Teilnehmerinnen, Teilnehmer

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine abgeschlossene, anerkannte Ausbildung. Das Advanced Seminar zählt als spezifische Weiterbildung für die SFV-Zertifizierung. Teilnehmerzahl 18 bis maximal 30.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer tragen die volle Verantwortung für ihr Tun und ihre Resultate.

Programm

Beatriz wird auf FI und ATM eingehen. Sie wird ihre Programmvorstellungen mit den Fragen, Themenwünschen und Anregungen der Teilnehmer ergänzen. Diskussionen und Erfahrungsaustausch erhalten genügend Raum.

Der Aufenthalt im Seminarhotel fördert einen intensiven Erfahrungsaustausch. Geplant sind abends auch Videos mit Besprechungen.

Unterrichtssprache ist deutsch.

Ort

Das **Mattli** liegt wunderschön auf einer Sonnenterrasse über dem Urnersee auf 800 m ü M. Es bietet eine hervorragende Lernumgebung. Der **Seminarraum** hat Parkettboden, schönes Tageslicht und eine stimmige Atmosphäre.

Für die **Freizeit**: herrliche Umgebung mit grossartiger Aussicht, sehr schöne Spaziergänge, ursprüngliche Natur und frische Luft lassen das Gelernte gut integrieren. TV-Lounge und Bibliothek. Kapelle. In der Nähe: Swiss Holiday Park (Schwimmen, Sauna ...).

Ideal aber auch für **weiteren Erfahrungsaustausch, gegenseitige FI's ...**

Unterkunft

Die **Seminar-Pauschale** schliesst **Übernachtung mit Vollpension** ein (Nachtessen Donnerstag bis Mittagessen Sonntag). Keine Rückvergütung bei reduzierter Konsumation.

Bitte geben Sie mit der Anmeldung Ihren **Zimmerwunsch** an. Nur **wenige Zimmer mit Du/WC**. First come, first served. Bei **Überbuchung** wird automatisch auf die **nächstniedrigere Zimmerkategorie** ausgewichen.

Kategorien und Pauschalen	Fr.
<input type="checkbox"/> EZ - fl. Wasser (Etagen-Du/WC)	306
<input type="checkbox"/> EZ - Dusche/WC	384
<input type="checkbox"/> DZ - Dusche/WC	354
<input type="checkbox"/> DZ - Du/WC für Einzelbenützung	444

Hotelspesen direkt im Hotel abrechnen.

Post Antoniusshaus Mattli, 6443 Morschach

Telefon 041 820 22 26 **Fax** 820 11 84

E-mail info@antoniushaus.ch

www.antoniushaus.ch

Administratives

Kurszeiten

Kursbeginn

Donnerstag, 10. Mai 2012, **14.00 Uhr**

Sie sind ab **13.15 Uhr** zum Kaffee eingeladen.

Kursende Sonntag, 13. Mai 2012, ca. 16 Uhr

Liegen, Hocker, Kissen, Rollen ...

Bitte wenn immer möglich mitbringen.

(Matten Airex-natur 100 x 180 vorhanden)

Kursgebühr

660 Fr. (Honorar inkl. Hotel-Infrastruktur, sowie Kaffee/Wasser zu Hauptmahlzeiten). Zahlbar bis 10. April, nach Erhalt der Anmeldebekräftigung/ Rechnung.

Buchung

Mit Ihrer Anmeldung wird Ihr **Platz reserviert**.

Anmeldeschluss: 9. März 2012.

Die **Anmeldungsbestätigung und Rechnung** erhalten Sie Mitte März.

Bei **Überbuchung**: Sie erhalten **sofort** eine Rückmeldung mit der Anfrage, ob interessiert an Wartelistenplatz.

Abmeldung: Vor dem 9. März ist ein Unkostenbeitrag von 90 Fr. fällig.

Ab 10. März sind Kursgebühr und ev. Hotelpauschale voll geschuldet, wenn nicht ein Ersatzteilnehmer den Platz einnimmt.



Anmeldung Advanced Morschach 10. - 13. Mai 2012

Zimmerwünsche, Organisation

EZ fl. W. 306 Fr.

DZ Du/WC 354 Fr.

EZ Du/WC 384 Fr.

DZ Du/WC für Einzelbenützung 444 Fr.

Bei DZ: Ich teile Zimmer mit _____

Ich bringe eine **Liege und Zubehör** (**genügend Gratis-Parkplätze beim Haus**)

Name/Vorname _____

(Adresse, Telefon, E-mail und Trainingsabschluss bitte wenn das 1. Mal oder wenn abweichend von letzter Liste)

Adresse _____

Telefon

P _____

G _____

Natel _____

E-mail _____

Ort / Datum _____

Unterschrift _____

(Mit den aufgeführten Bedingungen bin ich einverstanden.)

Trainingsabschluss: Ort _____

Jahr _____

Name Educational Director / verantw. Trainer: _____