

## Administratives

### Voraussetzung

für die Teilnahme ist eine abgeschlossene anerkannte Ausbildung. Das Advanced Seminar Peter Brändli zählt als spezifische Weiterbildung für die SFV-Zertifizierung.

### Kursorte

**Wädenswil „Raumprojekt“** in der Villa, Bürglistr. 19  
Sehr gute Erreichbarkeit mit öffentlichem Verkehr und mit Auto.

### Locarno - Muralto

Centro portale, Via Prof. Mariani 1a  
Einige günstige Übernachtungsmöglichkeiten (ab 30 Fr.) können vermittelt werden.

Genauere Angaben betreffend Auffinden des Kursorts, Übernachtungsmöglichkeiten etc. werden der Anmeldebestätigung beigelegt.

### Decken, Liegen

Airex-Matten und -Kissen stehen zur Verfügung.  
Zusätzliche Liegen inkl. Zubehör eventuell notwendig.

### Buchung

Danke für Ihre **frühzeitige Anmeldung**.  
Bei Überbuchung zählt Buchungseingang.

**Anmeldeschluss** jeweils 2 Monate vor Beginn des Moduls. Sie erhalten zu diesem Zeitpunkt eine **Anmeldebestätigung** mit Rechnung und Einzahlungsschein (bei Überbuchung werden Sie sofort informiert).

**Durchführung:** Entscheid bei Anmeldeschluss (mind. 12 bis max. 18 Teilnehmer).

**Abmeldung:** Bis 2 Monate vor dem Seminar ist ein Unkostenbeitrag von 90 Fr. fällig. Nachher ist Rücktritt nur möglich bei Warteliste/ Ersatzteilnehmer (sonst keine Rückerstattung der Kursgebühr).

### Teilnahmebestätigung

Die TeilnehmerInnen erhalten eine Teilnahmebestätigung für 15 Stunden Unterricht.

**Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer tragen die volle Verantwortung für ihr Tun und ihre Resultate.**



## Anmeldung Anatomie-Seminar



Stoffrepetition mit einer Abschlusspräsentation

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung

**Alex Küttel**  
zert. Feldenkraislehrer SFV  
Oberseeburg 34  
6006 Luzern

# Peter Brändli

## Advanced Seminare

### Anatomie für Feldenkrais Practitioners

### Bauchraum

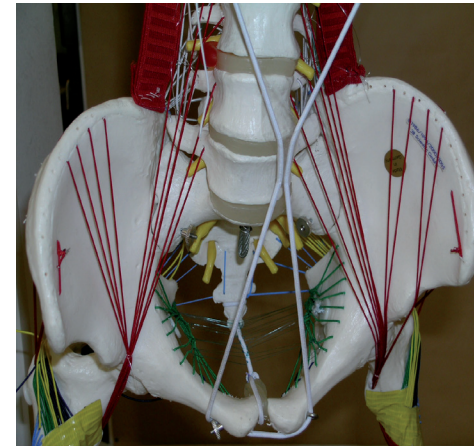
23. - 25. März

Wädenswil

### Obere Extremitäten

19. - 21. Oktober

Locarno



### Kursleitung

Dr. med. **Peter Brändli**  
Viale stazione 2  
6500 Bellinzona  
091 825 21 22  
www.feldenstudio-ti.ch



### Organisation + Administration

**Alex Küttel**, zert. Feldenkraislehrer SFV  
ABAK Ausbildung und Beratung  
Oberseeburg 34, 6006 Luzern  
Tel 041 448 16 81

www.abak-kuettel.ch info@abak-kuettel.ch

## Zielsetzung + Methodik

### Zielsetzung

Die TeilnehmerInnen verfügen über eine **fundierte Basisausbildung im Bereich der Anatomie und Physiologie**, die ihre Tätigkeit wirkungsvoll unterstützt.

### Methodik

Die Themen und medizinischen Kenntnisse sind primär auf die Arbeit der Feldenkrais-Practitioners ausgerichtet. In der Schweiz werden 2012 zwei Seminare à 15 Stunden angeboten.

Als **Arbeitsmaterial** dienen einerseits Sequenzen aus **Anatomie-Videoprogrammen**, andererseits **Kunstskelette** und **Skeletteile**. Farbige Gummizüge sind so in die Skelette eingeflochten, dass sie ein anatomisches Verständnis der Muskelverläufe und Bewegungsfunktionen ermöglichen. Die Teilnehmer sind eingeladen, das Material in die Hand zu nehmen. Die dreidimensionale Anordnung der Muskelgruppen kann somit gleichzeitig betrachtet und erfühlt werden.

Analog der Feldenkrais-Ausbildung soll die Anatomie **organisch** erlernt werden. Inhalte werden in **ATM- und FI-Elemente** verwoben. Das führt zu einem tieferen Be-Greifen der Anatomie.

### EMR-Anerkennung / Anatomie-Prüfung

Zum Erreichen der EMR-Anerkennung wird der Besuch des Seminarzyklus von Dr. med. Christoph Berger empfohlen. Er ist Feldenkraislehrer und offeriert den Absolventen des Basler Trainings sechs dreitägige Module (total 84 h), welche die schulmedizinischen EMR-Anforderungen abdecken.

Für EMR-Kandidaten ausserhalb des Basler Trainings können die Stunden der Brändli-Seminare für das Prüfungszertifikat mitgezählt werden. Ein neuer Zyklus ist ab 2012 geplant, mit Prüfung im 2013.

Interessenten finden weitere Angaben unter „[http://web.me.com/christophberger/Schulmedizinisches\\_Basiswissen](http://web.me.com/christophberger/Schulmedizinisches_Basiswissen)“

## Seminare 2012

### Bauchraum (Modul 2)

Around the center of gravity. Dieses Seminar eröffnet Einblick in die knöcherne und muskuläre Begrenzung des Bauchraums.

Das Zwerchfell bildet eine dynamische Trennmembran zwischen dem Bauchraum und dem Brustkorb. Der Beckenboden, als kleineres Spiegelbild des Zwerchfells, trägt federnd die Abdominalorgane. Er enthält auch die Verschlussmechanismen der Ausscheidungsorgane und steht über die Hüftmuskulatur mit der Fortbewegung in Verbindung.

Die LWS fungiert als beweglicher Pfeiler.

Wir befinden uns an einem interessanten Schnittpunkt zwischen Haltung / Atmung / Bewegung.

### Obere Extremitäten (Modul 4)

Für Feldenkrais-Practitioners bietet der Schultergürtel einen wichtigen Zugang zu den Klienten. Entwicklungsgeschichtlich aus den vorderen Extremitäten der Vierbeiner hervorgegangen, dient er als dynamisches Gewicht, das beim aufrechten Gang eine harmonische und ökonomische Fortbewegung ermöglicht. Im Laufe der Evolution ist dem Schultergürtel eine bedeutende Rolle beim Entstehen der menschlichen Kommunikation zugefallen. Über Gesten können wir mit unserer Umwelt Kontakt aufnehmen, und die hochentwickelte Sensibilität der Hand macht sie nicht nur zu einem Greiforgan, sondern zu einem komplexen Sinnesorgan. Gepaart mit motorischen Fähigkeiten, über die einzig der Mensch verfügt, ermöglicht die Sensibilität der Hand einen enormen gestalterischen Ausdruck, worüber die Kunstwerke, die vom Homo sapiens seit frühester Zeit geschaffen worden sind, eindeutig Zeugnis ablegen.

### Pathologien

werden in allen Seminaren in die physiologischen Erklärungen eingeflochten.

## Kursleitung

Peter Brändli hat 30 Jahre Berufserfahrung als orthopädischer Chirurg, in den letzten zwölf Jahren zudem auch als Feldenkraislehrer. Feldenkrais wurde nach und nach zur Haupttätigkeit. Die reichen beruflichen Erfahrungen in der Anatomie des Bewegungsapparates teilt er gern mit anderen Feldenkrais-Practitioners. Daraus ist in den letzten 6 Jahren ein Seminarzyklus entstanden, der in der Schweiz, in Deutschland und in Österreich angeboten wird. Details dazu auf [www.feldenstudio-ti.ch](http://www.feldenstudio-ti.ch).



## Termine und Honorar 2012

Termine	Modul / Thema	Ort
MAR 23. - 25.	2 Bauchraum	Wädenswil
OKT 19. - 21.	4 Ob. Extremitäten	Locarno

Kursdauer	3 Tage	total 15 Stunden
Kurszeiten	Tag 1	14:00 - ca. 18:00 Uhr
	Tag 2	09:00 - ca. 17:00 Uhr
	Tag 3	09:00 - ca. 15:00 Uhr

**Kurshonorar** 500 Fr.

(⇒ Anmeldeprozedere und -bedingungen siehe Rückseite)

## Seminare 2013 / 2014

Für 2013/2014 werden erneut angeboten:

- **Wirbelsäule**
- **Brustkorb, Atmung**
- **Fuss - Becken**
- **Hals und Kopf**

## Anmeldung zum Anatomie-Advanced Seminar

- 23. - 25. März 2012 M2 Bauchraum
- 19. - 21. Okt. 2012 M4 Obere Extremitäten
- Ich bringe wenn nötig eine Liege mit

### Trainings-Abschluss

Jahr / Ort: \_\_\_\_\_

Educational Director / verantw. Trainer: \_\_\_\_\_

Name/Vorname \_\_\_\_\_

(Adresse, Telefon, E-Mail und Trainingsingsabschluss bitte wenn das 1. Mal oder wenn abweichend von letzter Liste)

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon P \_\_\_\_\_ G \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Natel \_\_\_\_\_

Ort / Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

(Mit den aufgeführten Bedingungen bin ich einverstanden)